



# happylegs®

Das Gerät zum Gehen im Sitzen



Entdecken Sie,  
was gut für Ihre  
**Gesundheit** ist

[www.happylegs.ch](http://www.happylegs.ch)

# Die einfache Art Ihre Lebensqualität zu verbessern

Das "Happylegs" Trainingsgerät erhöht ohne viel Bewegung die Lebensqualität z.B. von Personen, die viele Stunden am Tag sitzen oder stehen müssen sowie für Personen mit eingeschränkter Mobilität. Dieses Training wird auch bei Diabetes und Übergewicht empfohlen. Hierüber gibt es bestätigte Berichte von Fachärzten auf dem Gebiet der Gefäßkrankheiten.

Die 3 Geschwindigkeiten von "Happylegs" reaktivieren die Blutzirkulation im gesamten Körper ohne jegliche Anstrengung.

*Mit "Happylegs" sitzt und geht man gleichzeitig.*

## Es erhöht Ihre Mobilität

Für Menschen mit eingeschränkter Mobilität ist die automatische Bewegung durch «Happylegs» empfehlenswert. Drei Stunden Training mit Happylegs, liefern die gleichen Ergebnisse, wie eine Stunde Gehen:

-  Vorbeugung und Linderung chronischer Venenerkrankungen.
-  Verbesserung des Herz-Kreislauf-Systems, insbesondere bei Personen mit Herzschrittmacher.
-  Linderung von Gelenkschmerzen, insbesondere bei Diabetikern.

«Bei meinen Patienten habe ich ausserdem eine ausgezeichnete Verbesserung ihrer Herzfunktionen wie auch eine schrittweise Linderung des chronischen Müdigkeitssyndroms beobachtet».

*Arzt Jorge Ulloa Iparraguirre.  
Kardiologe, Granada.*



# Mit Happylegs aktivieren Sie sich

Bei älteren Menschen, die sich nur noch wenig bewegen (können), kann sich das Lebensgefühl durch die regelmässige Nutzung von Happylegs (wieder) positiv verbessern.

Bei regelmässiger Nutzung von «Happylegs» machen unsere Kunden folgende positive Erfahrungen:

- Geistige und körperliche Aktivierung.
- Verminderte Schwellungen der Beine und Fussknöcheln.
- Verbesserung der Sauerstoffversorgung im gesamten Organismus, insbesondere bei Alzheimer-Patienten.



«Wir haben Happylegs für meine Mutter gekauft, da sie immer schlechter gehen konnte und immer größere Probleme mit schweren Beinen hatte. Seitdem sie «Happylegs» benutzt, hat sie spürbar an Kraft gewonnen. Sie hat weniger Schmerzen in den Beinen und sie bewegt sich sogar wieder selbstständig von A nach B. Mittlerweile macht sie die einfachen Besorgungen wieder fast täglich, und wir beobachten ihre sichtliche Freude mit diesem Gerät. Eine tolle Erfindung».

*Die Meinung von Gabi, Pflegeperson.*

## Behandlung von Diabetes und Fettleibigkeit

Es gibt zunehmend mehr Menschen mit Übergewicht, meist verursacht durch eine sitzenden Lebensweise. Happylegs kann unterstützen, Übergewicht zu reduzieren und den Blutzuckerspiegel zu senken.

«Meine Mutter hat Diabetes Mellitus und ihre Mobilität ist erheblich reduziert. Nach der Verwendung mit «Happylegs», wurden die Beine gestärkt und die Wundheilung verbesserte sich».

*Mari Carmen Blasco, Pflegeperson.*



# Es regt Ihren Kreislauf **natürlich** an

90% der Krankheitsmeldungen haben Rückenprobleme zur Ursache. Grund: Immer mehr Arbeitnehmer müssen ihre Tätigkeit im Sitzen oder Stehen verrichten.

«Happylegs» ist ein äußerst nützliches Gerät, um Gesundheitsrisiken am Arbeitsplatz vorzubeugen:

-  Ergonomisch: Es verbessert die Haltung am Arbeitsplatz.
-  Beseitigung der zervikalen und lumbalen Schmerzen.
-  Kräftigung der Beinmuskeln und verhindert die Bildung von Krampfadern und Thrombose.



«Ich benutze Happylegs täglich, weil ich viele Stunden im Sitzen arbeite.

Ich habe keine Rückenschmerzen mehr und meine Beine schlafen nicht mehr ein. Auch während der Arbeitszeit achte ich auf meine Gesundheit.

*Rocio Sancho. Sekretariat.*





## Diese Erfahrungen werden von Fachärzten für Gefäßkrankheiten bestätigt.

Jeden Tag empfehlen mehr Ärzte ihren Patienten "Happylegs".

«Der Mechanismus von Happylegs besteht darin, direkt auf die venöse Sohle einzuwirken und dadurch eine Verbesserung der Durchblutung im venösen System des Fußes zu erzielen. Der Effekt ist einer passiven Gymnastik gleichzusetzen, die den Fuß zu Durchführung einer permanenten Beugung-Streckung anhält.

Ich bin der Meinung, dass dieses Gerät den Beschwerden vorbeugt und sie auch erleichtert, besonders für diejenigen Personen, die viele Stunden sitzen, und für diejenigen, die an chronischer Veneninsuffizienz oder an Krampfadern -einer klassischen Venenerkrankung- leiden, und letztlich für diejenigen, die eine ungenügende Muskelvenenpumpe der Wade haben, was vielfach der Ursprung einer Thrombose ist».

*Arzt M.A. Santos Gastón. Gefäß-und Flebologe-Chirurg.*

«Ich empfehle meinen Patienten schon seit langem Happylegs, insbesondere Personen über 65 Jahre, da es in diesem Alter mit Kniebeschwerden nicht ratsam ist, Rad zu fahren.

Bei meinen Patienten habe ich außerdem eine ausgezeichnete Verbesserung ihrer Herzfunktionen wie auch eine schrittweise Linderung des chronischen Müdigkeitssyndroms beobachtet»

*Arzt Jorge Ulloa Iparraguirre. Kardiologe, Granada.*



## Zubehör

### Fußschlaufen



### Fernbedienung



Hergestellt in Spanien-Autoergon 2002, S. L.

Verkauf Schweiz Afradi GmbH - A. Dittmann 8723 Maseltrangen

Phone: +41 76 375 36 55  [www.happylegs.ch](http://www.happylegs.ch)